

De Wooscan: advies over woningaanpassing

Wilt u prettig blijven wonen in uw vertrouwde huis? Vraag dan een Wooscan aan! Een woonadviseur loopt met u door uw woning en kijkt waar zich obstakels bevinden en wat u kunt doen om deze aan te pakken. Na afloop krijgt u een verslag met diverse tips.

Voorlichting aan huis

Wilt u graag in een persoonlijk gesprek geïnformeerd worden over de onderwerpen die te maken hebben met het zo zelfstandig mogelijk blijven wonen in uw vertrouwde omgeving dan kunt u gebruik maken van het informatief huisbezoek. Dit gesprek kan u helpen beter zicht te krijgen op uw situatie en uw kennis verbreden. Onderwerpen die onder meer aan de orde komen zijn: wonen, voeding en beweging, mobiliteit, hulp bij het huishouden, sociale contacten, vrijwilligerswerk, mantelzorg. Ervaren vrijwilligers van Zorg voor elkaar Breda geven u voorlichting en advies over de onderwerpen die voor u van belang zijn.

Aanmelden

U kunt zich via telefoonnummer (076) 525 15 02, per mail voorlichtingbreda@wonenmetgemak.nl of via de antwoordkaart bij de uitnodigingsbrief opgeven voor informatiebijeenkomsten, voor de Wooscan en voorlichting aan huis.

Waar worden de bijeenkomsten gehouden

De bijeenkomsten worden gehouden in Gemeenschapshuis Kievitslaar, Rijsbergseweg 354 en Gemeenschapshuis Liesbos, Liesstraat 4.

Vragen

Voor meer informatie en overige vragen kunt u bellen naar telefoonnummer (076) 525 15 02 of mailen naar voorlichtingbreda@wonenmetgemak.nl.



Comfortabel blijven wonen in uw woning

Informatiebijeenkomsten en voorlichting in buitengebied Breda Zuid-West

Denkt u wel eens na over zelfstandig blijven wonen, ook als er ingrijpende veranderingen in uw persoonlijke situatie hebben plaats gevonden? Met de campagne Wonen met Gemak willen we u een eind op weg helpen. Dat doen we door de startbijeenkomsten op 20 en 21 april en door het verzorgen van informatiebijeenkomsten. Deze gaan dieper in op een aantal onderwerpen zoals de woning zelf, vitaal blijven, veiligheid, zorg en hulp en zelfstandig blijven wonen met dementie. U kunt er ook voor kiezen om de informatie thuis te ontvangen via een persoonlijk gesprek.

In deze folder vindt u een korte uitleg per informatiebijeenkomst en activiteit.

Comfortabel en veilig blijven wonen in mijn koopwoning

Wat kunt u doen om zo lang mogelijk in uw koopwoning te blijven wonen? Tijdens deze bijeenkomst worden praktische voorbeelden en concrete oplossingen aangedragen. Aan de hand van de presentatie loopt u als het ware door uw eigen huis. Er is volop gelegenheid om vragen te stellen en onderling tips uit te wisselen.

Door: Voorlichters van Wonen met Gemak

Waar: Gemeenschapshuis Liesbos
Wanneer: 17 mei van 10.00 tot 12.00 uur

Waar: Gemeenschapshuis Kievitslaar
Wanneer: 24 mei van 10.00 tot 12.00 uur

Gezond en Vitaal: Neem de stap, blijf vitaal en in balans

Gezond oud worden hoe doe je dat? Ine Dijkmans van de GGD en Anna- Reina van der Sluis van Zorg voor elkaar Breda vertellen u wat u zelf kunt doen om zowel lichamelijk als geestelijk zo vitaal mogelijk te blijven zodat u de dingen kunt blijven doen die u van belang vindt.

Een fysiotherapeut van Breda West PMC, gaat in op het voorkomen van vallen. Een valpartij kan een hoop narigheid veroorzaken. U krijgt informatie over het verbeteren van uw evenwicht en stabiliteit zodat u met meer zelfvertrouwen steviger op de benen staat. Hij vertelt ook meer over de training In Balans die op 31 augustus 2017 van start gaat in wijkcentrum Princenhof, Princentuin 1, Breda.

Door: Ine Dijkmans van de GGD, Anna-Reina van der Sluis en Breda West PMC

Waar: Gemeenschapshuis Kievitslaar
Wanneer: 7 juni van 10.00 tot 12.00 uur

Waar: Gemeenschapshuis Liesbos
Wanneer: 13 juni van 14.00 tot 16.00 uur

Zorg en hulp in Breda, goede zorg doen we samen

Informatie over zorg en hulp in de wijken en dorpen van de gemeente Breda. Hoe zit het nu precies? Wat regelen de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Wet langdurige zorg en de Zorgverzekeringswet? En hoe zit het met burenhulp en vrijwilligershulp in het buitengebied Zuid-West? We nemen u mee naar het land van Zorg en Welzijn via feiten en fabels en voorbeelden uit de praktijk.

Door: Voorlichter Zorg voor elkaar Breda, wijkverpleegkundige en Wmo-klantmanager

Waar: Gemeenschapshuis Kievitslaar
Wanneer: 15 juni van 14.00 tot 16.00 uur

Waar: Gemeenschapshuis Liesbos
Wanneer: 20 juni van 14.00 tot 16.00 uur

Veiligheid

De wijkagent neemt u mee in de wereld van dieven en oplichters. Zo komen babbeltreks, pinpasfraude, zogenaamde phishing-mails en inbraakpreventie tijdens deze bijeenkomst aan de orde. In korte sketches worden een aantal voorbeelden van oplichting getoond. Samen met de wijkagent bespreekt u hoe u het beste met dergelijke situaties kunt omgaan.

Waar: Gemeenschapshuis Liesbos (Leon van der Velden)
Wanneer: 8 juni van 10.00 tot 12.00 uur

Waar: Gemeenschapshuis Kievitslaar (Marieke van de Ven)
Wanneer: 22 juni van 14.00 tot 16.00 uur